

Inhalt

Vorwort	4
1. Der Notruf	6
2. Warum Erste Hilfe?	11
3. Erste Hilfe? Das kann jeder!	13
4. Wie du zum „HELD“ wirst	21
5. Was braucht man zum Leben?	27
6. Auffinden einer bewusstlosen Person ...	44
7. Die stabile Seitenlage	57
8. Der Druckverband	75
9. Grundlagen der Wiederbelebung	88